



## Regulamin IV Wiosennego Crossu Domaniewickiego

27 maja 2018 roku

Pod Honorowym Patronatem

Mistrza Olimpijskiego **Zbigniewa Bródki**

- **Cel imprezy:**
    - Popularyzacja sportów wytrzymałościowych wśród mieszkańców Gminy Domaniewice,
    - Rozpowszechnianie aktywnych form rekreacji ruchowej na terenie Gminy Domaniewice,
    - Promocja Gminy Domaniewice.
  - **Organizatorzy:**
    - Gmina Domaniewice,
    - LUKS ASIK Domaniewice
    - Grupa Biegowa R-TEAM Łowicz,
  - **Współorganizatorzy**
    - Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łowiczu.
  - **Termin i miejsce:**
    - 27 maja 2017 r. (niedziela) w godz. 9<sup>00</sup>-14<sup>00</sup>,
    - Szkoła Podstawowa w Domaniewicach(hala) – biuro zawodów,
    - Boisko sportowe, droga przyległa do boiska i drogi leśne na terenie gminy.
  - **Konkurencje:**
    - Nordic-walking – dystans 5 km,
    - Bieg przełajowy – dystans 5 km,
    - Duathlon – dystans: bieg 7 km, rower 7 km, bieg 3 km.
  - **Trasa konkurencji:**
    - Nawierzchnia gruntowa – drogi leśne (trasa pofałdowana) - 98%,
    - Nawierzchnia asfaltowa - 1%,
    - Nawierzchnia szutrowa - 1%.
  - **Warunki uczestnictwa:**
    - Dokonanie rejestracji przez Internet pod adresem:  
[www.zapisy.inessport.pl](http://www.zapisy.inessport.pl)
- do dnia 20 maja 2018 r, ewentualnie w biurze zawodów w godz. 8<sup>30</sup> – 9<sup>35</sup> duathlon, 8<sup>30</sup> – 11<sup>30</sup> bieg przełajowy i nordic walking,
- Dokonanie opłaty startowej,

- Ukończenie 16 lat do dnia 27 maja 2018 r. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w zawodach wyłącznie z pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego - załącznik nr 1 do Regulaminu,
- Zawodnicy przed startem muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów,
- Odebranie numeru startowego w biurze zawodów – za okazaniem dokumentu potwierdzającego tożsamość i datę urodzenia,
- Przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach lub własnoręcznie podpisane oświadczenie o zdolności do udziału w zawodach na własną odpowiedzialność.
- W duathlonie zawodnicy startują na sprawnych rowerach i w kasku sztywnym,
- Start z przypiętym numerem startowym do koszulki z przodu na klatce piersiowej (w duathlonie dodatkowo numer przymocowany do sztycy siodła),
- Przestrzeganie regulaminu zawodów,
- Własnoręcznie podpisane oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach i wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby zawodów.

- **Termin zgłoszeń:**

- Zgłoszenia przez Internet do 20 maja 2018 r.,
- Dokonanie opłaty startowej w terminie do 5 dni od chwili zgłoszenia przez Internet – brak opłaty startowej po upływie w/w terminu skutkuje usunięciem zgłoszenia,
- Wpisowe nie podlega zwrotowi oraz nie może być przeniesione na innego zawodnika.

- **Wpisowe:**

- 20 złotych,
- W dniu zawodów 25 zł,
  - Opłatę startową należy uiścić wyłącznie za pośrednictwem portalu internetowego dotpay.
  - Po dokonaniu zgłoszenia, system przekierowuje na stronę dotpay przez którą należy dokonać opłaty startowej. Płatności można dokonać również po zalogowaniu w serwisie zapisy.inessport.pl – zakładka moje konto – płatności
  - Na liście startowej wyświetlani będą tylko zawodnicy, którzy dokonali opłaty startowej.
  - Za dzień zapłaty uważa się datę wpływu środków pieniężnych na konto organizatora.
  - Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych i pocztowych.
  - Wpisowe za marsz/bieg/duathlon można również opłacić w dniu imprezy w biurze zawodów.

- **POMIAR CZASU:**

- Pomiar czasu odbędzie się za pomocą zwrotnych chipów mocowanych do butów.
- Brak numeru oraz prawidłowo zamontowanego chipa przy bucie będzie równoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika.
- Każdy zawodnik zobowiązany jest do zwrócenia chipa na mecie biegu.
- Do klasyfikacji generalnej liczy się czas brutto.
- Każdy zawodnik otrzyma po zakończonym biegu smsa z wynikiem.

- **Klasyfikacja:**

- Do 35 lat kobiet w poszczególnych konkurencjach I-III puchary,
- Do 35 lat mężczyzn w poszczególnych konkurencjach I-III puchary,
- Powyżej 35 lat kobiet w poszczególnych konkurencjach I-III puchary,
- Powyżej 35 lat mężczyzn w poszczególnych konkurencjach I-III puchary,
- Najlepsza Domaniewiczanka w poszczególnych konkurencjach - statuetka,
- Najlepszy Domaniewiczanin w poszczególnych konkurencjach - statuetka.

- **Imprezy towarzyszące:**

- bieg na 60 m dla dzieci do 5 lat,

- bieg na 100 m dla dzieci od 6 do 7 lat
- bieg na 200 m dla dzieci od 8 do 10 lat,
- bieg na 400 m dla dzieci od 11 do 13 lat,
- bieg na 800 m dla dzieci od 14 do 16 lat.

**Biegi dla dzieci zostaną rozegrane w trakcie trwania konkurencji Duathlon:**

- ok. 10<sup>10</sup> bieg na 800 m,
- ok. 10<sup>20</sup> bieg na 400 m,
- ok. 10<sup>30</sup> bieg na 200 m,
- ok. 10<sup>40</sup> bieg na 100 m,
- ok. 10<sup>50</sup> bieg na 60 m.

**Zapisy na biegi dla dzieci w dniu zawodów.**

**Postanowienia końcowe:**

- Zawody odbędą się bez względu na pogodę,
- Organizator zapewnia uczestnikom opiekę medyczną (ratownik medyczny) w trakcie trwania zawodów,
- W przypadku rezygnacji zawodnika z uczestnictwa w zawodach opłata startowa nie podlega zwrotowi,
- Organizator zapewnia szatnie – przebieralnie oraz depozyt na terenie Sali sportowej Gimnazjum w Domaniewicach,
- W ramach wpisowego organizator zapewnia gorący posiłek i wspaniałą atmosferę. Po zakończeniu dekoracji losowanie atrakcyjnych nagród wśród uczestników Nordic Walking, Biegu Przełajowego i Duathlonu.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki na trasie rozgrywanych konkurencji powstałe z winy uczestników,
- Pisemne protesty można zgłaszać po zakończeniu konkurencji do sędziego głównego zawodów,
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia ewentualnych zmian w celu zapewnienia prawidłowego przebiegu zawodów.
- Ostateczna interpretacja regulaminu zawodów należy do organizatora.

**Dodatkowe informacje:**

Osoby odpowiedzialne za organizację i przebieg zawodów:

- Ernest Polit – 507 056 146
- Arkadiusz Stajuda – 505 020 358

**Program zawodów:**

8<sup>30</sup> – 11<sup>30</sup> – biuro zawodów (wydawanie numerów startowych, podpisywanie oświadczeń, weryfikacja list startowych) ewentualne zapisy,  
 9<sup>35</sup> – zamknięcie biura zawodów dla duathlonu,  
 9<sup>50</sup> – otwarcie zawodów przez Wójta Domaniewic,  
 9<sup>55</sup> – powitanie zawodników i gości przez Zbigniewa Bródkę,  
 10<sup>00</sup> – przypomnienie zasad rozgrywania konkurencji zawartych w regulaminie i odprawa techniczna uczestników duathlonu,  
 10<sup>05</sup> – start konkurencji Duathlon,  
 12<sup>05</sup> – zakończenie konkurencji Duathlon – ostatni zawodnik,  
 12<sup>10</sup> – start konkurencji Bieg Przełajowy,  
 12<sup>15</sup> – start konkurencji Nordic Walking  
 12<sup>45</sup> – zakończenie konkurencji Bieg Przełajowy – ostatni zawodnik,  
 13<sup>00</sup> – zakończenie konkurencji Nordic Walking – ostatni zawodnik,  
 13<sup>30</sup> – ogłoszenie wyników konkurencji – wręczenie pucharów,  
 13<sup>45</sup> – losowanie nagród,  
 13<sup>55</sup> – zakończenie zawodów przez Wójta Domaniewic.