



Regulamin III Wiosennego Crossu Domaniewickiego

28 maja 2017 roku

Pod Honorowym Patronatem

Mistrza Olimpijskiego **Zbigniewa Bródki**

- **Cel imprezy:**
 - Popularyzacja sportów wytrzymałościowych wśród mieszkańców Gminy Domaniewice,
 - Rozpowszechnianie aktywnych form rekreacji ruchowej na terenie Gminy Domaniewice,
 - Promocja Gminy Domaniewice.
- **Organizatorzy:**
 - Gmina Domaniewice,
 - LUKS ASIK Domaniewice
 - Grupa Biegowa R-TEAM Łowicz,
- **Współorganizatorzy**
 - Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łowiczu.
- **Termin i miejsce:**
 - 28 maja 2017 r. (niedziela) w godz. 9⁰⁰-14⁰⁰,
 - Gimnazjum w Domaniewicach – biuro zawodów,
 - Boisko sportowe, droga przyległa do boiska i drogi leśne na terenie gminy.
- **Konkurencje:**
 - Nordic-walking – dystans 5 km,
 - Bieg przełajowy – dystans 5 km,
 - Duathlon – dystans: bieg 7 km, rower 14 km, bieg 3 km.
- **Trasa konkurencji:**
 - Nawierzchnia gruntowa – drogi leśne (trasa pofałdowana) - 98%,
 - Nawierzchnia asfaltowa - 1%,
 - Nawierzchnia szutrowa - 1%.
- **Warunki uczestnictwa:**
 - Dokonanie rejestracji przez Internet pod adresem:

www.zapisy.inessport.pl

- do dnia 20 maja 2017 r, ewentualnie w biurze zawodów w godz. 8³⁰ – 9⁴⁵,
- Dokonanie opłaty startowej,
- Ukończenie 16 lat do dnia 28 maja 2017 r. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w zawodach wyłącznie z pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego - załącznik nr 1 do Regulaminu,
- Zawodnicy przed startem muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów,

- Odebranie numeru startowego w biurze zawodów – za okazaniem dokumentu potwierdzającego tożsamość i datę urodzenia,
- Przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach lub własnoręcznie podpisane oświadczenie o zdolności do udziału w zawodach na własną odpowiedzialność.
- W duathlonie zawodnicy startują na sprawnych rowerach i w kasku sztywnym,
- Start z przypiętym numerem startowym do koszulki z przodu na klatce piersiowej (w duathlonie dodatkowo numer przymocowany do sztycy siodła),
- Przestrzeganie regulaminu zawodów,
- Własnoręcznie podpisane oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach i wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby zawodów - załącznik nr 2 do Regulaminu.

- **Termin zgłoszeń:**

- Zgłoszenia przez Internet do 20 maja 2017 r.,
- Dokonanie opłaty startowej w terminie do 5 dni od chwili zgłoszenia przez Internet – brak opłaty startowej po upływie w/w terminu skutkuje usunięciem zgłoszenia,
- Wpisowe nie podlega zwrotowi oraz nie może być przeniesione na innego zawodnika.

- **Wpisowe:**

- do 20 maja - 20 złotych,
- W dniu zawodów 25 zł,
 - Opłatę startową należy uiścić wyłącznie za pośrednictwem portalu internetowego dotpay.
 - Po dokonaniu zgłoszenia, system przekierowuje na stronę dotpay przez którą należy dokonać opłaty startowej. Płatności można dokonać również po zalogowaniu w serwisie zapisy.inessport.pl – zakładka moje konto – płatności
 - Na liście startowej wyświetlani będą tylko zawodnicy, którzy dokonali opłaty startowej.
 - Za dzień zapłaty uważa się datę wpływu środków pieniężnych na konto organizatora.
 - Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych i pocztowych.
 - Wpisowe za marsz/bieg/duathlon można również opłacić w dniu imprezy w biurze zawodów.

- **Klasyfikacja:**

- Do 35 lat kobiet w poszczególnych konkurencjach I-III puchary,
- Do 35 lat mężczyzn w poszczególnych konkurencjach I-III puchary,
- Powyżej 35 lat kobiet w poszczególnych konkurencjach I-III puchary,
- Powyżej 35 lat mężczyzn w poszczególnych konkurencjach I-III puchary,
- Najlepsza Domaniewiczanka w poszczególnych konkurencjach - statuetka,
- Najlepszy Domaniewiczanin w poszczególnych konkurencjach - statuetka.

Nagrody nie dublują się, zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie będą dekorowani w kategoriach wiekowych. Wyjątkiem jest klasyfikacja najlepsza Domaniewiczanka / najlepszy Domaniewiczanin.

- **Imprezy towarzyszące:**

- bieg na 60 m dla dzieci do 5 lat,
- bieg na 100 m dla dzieci od 6 do 7 lat
- bieg na 200 m dla dzieci od 8 do 10 lat,
- bieg na 400 m dla dzieci od 11 do 13 lat,
- bieg na 800 m dla dzieci od 14 do 16 lat.

Biegi dla dzieci zostaną rozegrane w trakcie trwania konkurencji Duathlon:

- ok. 10¹⁰ bieg na 800 m,
- ok. 10²⁰ bieg na 400 m,

- ok. 10³⁰ bieg na 200 m,
- ok. 10⁴⁰ bieg na 100 m,
- ok. 10⁵⁰ bieg na 60 m.

Zapisy na biegi dla dzieci w dniu zawodów.

- **Postanowienia końcowe:**

- Zawody odbędą się bez względu na pogodę,
- Organizator zapewnia uczestnikom opiekę medyczną (ratownik medyczny) w trakcie trwania zawodów,
- W przypadku rezygnacji zawodnika z uczestnictwa w zawodach opłata startowa nie podlega zwrotowi,
- Organizator zapewnia szatnie – przebieralnie oraz depozyt na terenie Sali sportowej Gimnazjum w Domaniewicach,
- W ramach wpisowego organizator zapewnia gorący posiłek i wspaniałą atmosferę. Po zakończeniu dekoracji losowanie atrakcyjnych nagród wśród uczestników Nordic Walking, Biegu Przełajowego i Duathlonu.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki na trasie rozgrywanych konkurencji powstałe z winy uczestników,
- Pisemne protesty można zgłaszać po zakończeniu konkurencji do sędziego głównego zawodów,
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia ewentualnych zmian w celu zapewnienia prawidłowego przebiegu zawodów.
- Ostateczna interpretacja regulaminu zawodów należy do organizatora.

- **Dodatkowe informacje:**

Osoby odpowiedzialne za organizację i przebieg zawodów:

- Ernest Polit – 507 056 146
- Arkadiusz Stajuda – 505 020 358

- **Program zawodów:**

- 8³⁰ – 9⁴⁵ – otwarcie biura zawodów (wydawanie numerów startowych, podpisywanie oświadczeń, weryfikacja list startowych) ewentualne zapisy,
- 9⁵⁰ – otwarcie zawodów przez Wójta Domaniewic,
- 9⁵⁵ – powitanie zawodników i gości przez Zbigniewa Bródkę,
- 10⁰⁰ – przypomnienie zasad rozgrywania konkurencji zawartych w regulaminie i odprawa techniczna uczestników duathlonu,
- 10⁰⁵ – start konkurencji Duathlon,
- 12⁰⁵ – zakończenie konkurencji Duathlon – ostatni zawodnik,
- 12¹⁰ – start konkurencji Bieg Przełajowy,
- 12¹⁵ – start konkurencji Nordic Walking
- 12⁴⁵ – zakończenie konkurencji Bieg Przełajowy – ostatni zawodnik,
- 13⁰⁰ – zakończenie konkurencji Nordic Walking – ostatni zawodnik,
- 13³⁰ – ogłoszenie wyników konkurencji – wręczenie pucharów,
- 13⁴⁵ – losowanie nagród,
- 13⁵⁵ – zakończenie zawodów przez Wójta Domaniewic.

Organizatorzy